

## أعزائي الوالدين، أعزائي المرضى،

### تنبهات علاجية للعلاج من الجرب

لقد تبين إصابتك أنت أو طفلك بعث الجرب وتم وصف أقراص إيفرمكتين-بيومو 3 مجم لك لعلاج الجرب، وهو عدوى يسببها عث الجلد. ويُطلق في اللغة العلمية المتخصصة على الفارما الجربية أيضاً مصطلح «الجرب». ولكي تتمكن من علاج هذا المرض بنجاح وبسرعة، يُرجى مراعاة توصيات طبيبك والمعلومات العامة التالية.

### ما هو الجرب؟

يبلغ حجم قارمة الجرب حوالي 0,3 - 0,4 ملليمتر فقط وتقوم باستخدام أنيابها القوة بحفر ممرات صغيرة في أعلى طبقة بجلد الإنسان. وتفضل هذه القارمة بشكل خاص مناطق معينة في جسم الإنسان، مثل اليدين والأقدام والمرافق ومناطق عورة الإنسان. ويؤدي هذا إلى حدوث حكة شديدة في الأماكن المصابة، خاصة في الليل في دفاء السرير. ويمكن للإنسان التعرف بالعين المجردة أو بعدسة مكبرة هذه الممرات التي تبدو على شكل فواصل صغيرة. وبسبب ردات الفعل على الالتهاب وكذلك الحكات بالمواد التي تسبب الهرش تظهر غالباً عُقيدات ذات شكل طوي أو بثرات بها تجمعات دموية. إذا أصبت أنت أو طفلك بقارمة الجرب فلا يكون هذا عادة نتيجة نقص في النظافة الشخصية. فهذه الطفيليات لا تفرق بين عمر أو نظافة أو مكانة الإنسان. ومع ذلك فإن تدابير النظافة ذات أهمية كبيرة إذا كانت لديك رغبة في التخلص من هذه الطفيليات المزعجة بشكل مستمر. يمكنك معرفة المزيد بهذا الشأن في النص التالي.

### كيف ينتقل الجرب؟

تنتقل قارمات الجرب بسبب الاحتكاك الكثيف بين إنسان وإنسان آخر. وبعد الانتقال يحتاج الأمر إلى فترة 2-6 أسابيع، وعند إعادة الإصابة به إلى فترة أقل، حتى تظهر الأعراض الأولى للإصابة. ويمكن أن تظهر هذه الطفيليات بشكل كبير في التجمعات بشكل خاص، مثل المدارس ورياض الأطفال ودور رعاية ومريض الأطفال أو كبار السن. ويحدث هذا بشكل خاص عند تقاسم مكان النوم مع الآخرين. أما الانتقال عن طريق مفروشات السرير أو البوليستر أو الأغذية القطنية فقد يحدث في حالات نادرة. حيث يمكن أن تعيش قارمات الجرب خارج جسم الإنسان لمدة 3-4 أيام، وقد تزيد المدة بوضوح أيضاً عند وجود مناخ رطب أو بارد.

### يمكنك استخدام أقراص إيفرمكتين-بيومو 3 مجم هكذا

يتم إعطاء أقراص إيفرمكتين-بيومو 3 مجم التي تحتوي على المادة الفعالة إيفرمكتين بشكل فردي حسب وزن الجسم (2,2 مجم لكل كيلو جرام من وزن الجسم). وسوف يقوم طبيبك أو الصيدلي بحساب عدد الأقراص التي تحتاج إلى تناولها وإبلاغك بالأمر. ويهدف الجدول المذكور في النقطة رقم 3 من دليل الاستخدام ليكون مساعدة إرشادية لتحديد الجرعة لكل كيلو جرام من وزن الجسم.م.



عليك بتناول عدد الأقراص التي يصفها لطبيبك، وذلك مرة واحدة بالماء وعلى معدة خاوية. لا تأكل أي شيء لمدة ساعتين قبل وبعد تناول الأقراص، لأنه من غير المعروف كيف يؤثر الطعام على امتصاص الدواء في الجسم. أما بخصوص الأطفال أقل من 6 سنوات فيُنصح بتقطيع الأقراص قبل البلع.

### متي يُنصح بتناولك الأقراص؟

يمكن تناول الأقراص في أي وقت من اليوم. تناول عدد الأقراص المحتسب لك على معدة فارغة. ويمكنك معاودة الذهاب للعمل بعد 24 ساعة من تناول الدواء، كما يمكن للأطفال معاودة الذهاب للروضة أو المدرسة.

### ماذا ينبغي عليك الانتباه إليه قبل تناول العلاج؟

قم بقص أظافر يديك وقدميك قدر الإمكان وتنظيفها بعناية. حيث يمكن أن تتحول الأظافر الطويلة إلى مخبأ لقارمات الجرب.

### ما هي الإجراءات الصحية الإضافية التي تمثل أهمية لنجاح العلاج؟

#### تبديل الملابس

يجب عليك ارتداء ملابس نظيفة في نفس الوقت الذي تتناول فيه الأقراص. حيث يمكن أن تحتوي الملابس التي ترتديها على قشور جلدية او قارمات الجرب.

استخدم مناشف نظيفة وارتن ملابس جديدة لمدة 4 أيام على الأقل بعد العلاج. بالإضافة إلى هذا، قم في الصباح بتغيير فرش السرير بعد العلاج.



## الغسل الصحيح

يجب غسل مفارش السرير والمناشف والغسيل المستخدمة في الأيام الأربعة الماضية في الغسالة بدرجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية. ويجب الاحتفاظ بها لمدة 72 ساعة بالملابس التي ارتديتها والتي لا يمكن غسلها وفقاً للتعليمات (60 درجة مئوية على الأقل) وكذلك الأشياء التي تلامس جسمك (سوار ضغط الدم والأحذية والألعاب القטיפية وما إلى ذلك) لفترة زمنية أطول من خلال وضعها في كيس بلاستيكي محكم الإغلاق وتخزينها في مكان جاف ودافئ (في درجة حرارة 21 مئوية على الأقل).

كما يمكنك تنظيف الملابس التي لا يمكن غسلها في درجة حرارة 60 مئوية بطريقة كيميائية. عليك ارتداء ملابس مغسلة جديدة ونظيفة دون تردد.

## الأشياء الأخرى

يُنصح بتنظيف المراتب والأثاث المنجد والوسائد والسجاد جيداً بالمكنسة الكهربائية (من الضروري تغيير الفلتر أو تنظيفه جيداً بعد ذلك). ينبغي يجبتنظيف جميع الأرضيات وقطع الأثاث الأخرى مرة بشكل مبلل. وليس من المفيد أو الفعال استخدام المبيدات (مبيدات الآفات أو المبيدات الحشرية) في المنزل. كما أن المطهرات غير فعالة تماماً ضد عث الجرب.

## ما الذي يجب الانتباه إليه بشكل حتمي بعد العلاج؟

يكفي عادة استخدام أقراص إيفرمكتين-بيومو 3 مجم لمرة واحدة. عادة ما تستمر الحكمة المعتادة للجرب بضعة أيام حتى أسابيع. وفي تلك الفترة يمكنك استخدام تدابير العناية بالبشرة لتخفيف الحكمة (مثل استخدام المرطبات). أما إذا كانت الحكمة شديدة جداً، فيمكن أن يصف لك الطبيب أيضاً مستحضرات مضادة للحكة.

## هل ينبغي معالجة المخالطين لك؟

يُنصح بشكل حتمي بعلاج جميع الأشخاص الذين يعيشون في نفس المنزل، أي جميع أفراد الأسرة وجميع الأشخاص الذين هم على اتصال وثيق بهم، بغض النظر عما إذا كانوا يعانون من أعراض مثل تغيرات الجلد أو الحكمة أم لا. وينبغي ان يحدد طبيبك من يجب عليه تلقي العلاج معك.

**تنبيه:** محتوى هذا الكتيب للعلم فقط ولا يمكن بأي حال من الأحوال أن يحل محل المشورة الطبية. وعند وجود استفسارات تخصصية عليك بالتوجه إلى طبيبك.



Josef-Dietzgen-Straße 3  
53773 Hennef  
Telefon 0 22 42 87 40-0  
Fax 0 22 42 87 40-499

www.biomopharma.de  
biomo@biomopharma.de

