

توصیه‌های درمانی در مورد بیماری جَرَب (یا گال)

والدین عزیز، بیمار عزیز

شما یا فرزندتان توسط کنه گال به بیماری جَرَب مبتلا شده‌اید و پزشک معالجتان جهت درمان این بیماری -یعنی عفونتی که توسط مایت یا کنه پوستی ایجاد می‌شود- قرص ایورمکتین بیومو ۳ میلی‌گرم تجویز کرده است. در اصطلاح تخصصی به این بیماری (که در اثر هجوم کنه گال ایجاد می‌شود) گال هم گفته می‌شود. لطفاً جهت درمان موفق و سریع این بیماری، به توصیه‌های پزشک معالج و نیز اطلاعات عمومی ذکر شده در این راهنما توجه کنید.

جَرَب (یا گال) چیست؟

کنه مولد گال حشره‌ای به طول ۰/۳ الی ۰/۴ میلی‌متر است که با آرواره‌های قوی خود کانال‌هایی در لایه زیرین پوست نقب می‌زند. این حشره نقاط خاصی از بدن مانند دست‌ها، پاها، آرنج یا ناحیه تناسلی و نشیمن‌گاه را به نقاط دیگر ترجیح می‌دهد. در مناطق مورد حمله حشره خارش شدید به ویژه شب‌ها و در رختخواب بروز می‌کند. نقب‌های نامنظم و غالباً ویرگول-شکل ایجاد شده توسط این حشره را می‌توان با چشم غیر مسلح یا ذره‌بین مشاهده کرد. به دلیل واکنش التهابی و خراش‌هایی که در اثر خاراندن ایجاد می‌شوند پوست خشک و سخت شده، یا تاول‌هایی ایجاد می‌شوند که به مرور سخت و خشک می‌شوند. اگر خود یا فرزندتان مورد هجوم این حشره قرار گرفته‌اید، در بیشتر موارد به خاطر عدم رعایت بهداشت فردی نیست. برای این انگل سن، بهداشت یا جایگاه افراد فرقی ندارد. با این حال، رعایت بهداشت برای رهایی دایمی از این انگل بسیار مهم است. در زیر به نکاتی در این باره اشاره می‌کنیم.

این بیماری چگونه منتقل می‌شود؟

این انگل از طریق تماس پوستی از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. پس از انتقال انگل به ۲ تا ۶ هفته -و در صورت عود مجدد علائم به زمان کمتری- برای بروز علائم لازم است. به ویژه در اماکن عمومی مانند مدارس، مهد کودک‌ها، خانه‌های کودکان یا خانه‌های سالمندان و شیوع آن بیشتر است. این امر به خصوص در صورت استفاده از رختخواب مشترک بیشتر مشاهده می‌شود. انتقال این انگل از طریق ملافه، بالش یا پتوی پشمی نیز در موارد نادر ممکن است. حشره گال می‌تواند در خارج از محیط بدن بین ۲ الی ۴ روز، و در آب و هوای سرد و مرطوب زمان طولانی‌تری زنده بماند.

نحوه استعمال کرم ایورمکتین-بیومو ۳ میلی‌گرم

دوز مصرفی قرص ایورمکتین-بیومو ۳ میلی‌گرم حاوی ایورمکتین-بیومو، برای هر فرد مطابق با وزن وی تعیین می‌شود (۰/۲ میلی‌گرم به ازای هر کیلو وزن بدن). پزشک معالج یا داروخانه، دوز مصرفی لازم را برای شما محاسبه کرده و به شما می‌گوید. راهنمای دوز مصرفی دارو به ازای هر کیلو وزن بدن در جدول شماره ۳ این بروشور مشاهده می‌شود.

قرص‌های خود را به تعدادی که پزشک معالج تجویز کرده ناشتا همراه با آب میل کنید. ۲ ساعت قبل و بعد از مصرف دارو از خوردن غذا اکیداً خودداری کنید، زیرا هنوز اطلاعی در دست نیست که مصرف غذا چه اثری بر جذب این دارو در بدن دارد.

برای کودکان زیر ۶ سال باید قرص‌ها را قبل از مصرف به قطعات کوچک‌تری خرد کرد.

چه زمان‌هایی باید دارو را مصرف کرد؟

دارو را در هر ساعتی از روز می‌توان مصرف کرد. مقدار داروی تجویز شده را ناشتا میل کنید. ۲۴ ساعت پس از مصرف دارو می‌توانید دوباره سر کار بروید، و کودکان نیز می‌توانند به مدرسه یا مهدکودک بروند.

قبل از مصرف دارو به چه نکاتی باید توجه کرد؟

ناخن‌های دست و پا را تا حد امکان کوتاه نگه داشته و آن‌ها به دقت تمیز کنید. ناخن بلند می‌تواند محل خوبی برای پنهان شدن این انگل باشد.





تعویض لباس

همزمان با مصرف دارو لباس‌های خود را نیز عوض کرده و لباس تمیز بپوشید. در لباس‌هایی که بر تن دارید ممکن است فلس‌های پوست بدن یا حشره گال چسبیده باشند.

دست‌کم تا ۴ روز پس از درمان، از لباس و حوله تمیز و شسته شده استفاده کنید علاوه بر این، ملافه تخت خود را نیز صبح روز بعد از مصرف دارو تعویض کنید.

شستشوی صحیح

ملافه‌ها، حوله‌ها و لباس‌های مصرف شده در ۴ روز گذشته را در ماشین لباسشویی با حرارت حداقل ۶۰ درجه بشویید. لطفاً همه لباس‌های پوشیده شده خود، لباس‌هایی که با این درجه حرارت (حداقل ۶۰ درجه) قابل شستشو نیستند و اشیایی (مانند دستگاه فشار خون، کفش، و حیوانات اسباب‌بازی پارچه‌ای) را که با بدن تماس طولانی‌تری داشته‌اند را به مدت ۷۲ ساعت در یک کیسه پلاستیکی دربسته نگهدارید و در محلی خشک و گرم (حداقل ۲۱ درجه سانتی‌گراد) نگهداری کنید.

لباس‌هایی که با درجه حرارت ۶۰ درجه قابل شستشو نیستند را می‌توانید جهت گندزایی با مواد مخصوص، به خشکشویی بدهید. از البسه شسته شده و تمیز می‌توان بدون هیچ نگرانی مجدداً استفاده کرد.

سایر اشیاء

تشک، مبل، بالش و فرش را باید به طور کامل جاروبرقی کنید (در پایان باید فیلتر جارو حتماً تعویض و یا به طور کامل تمیز شود). کف اتاق‌ها و سایر اثاثیه باید یکبار شستشو شوند.

استفاده از مواد آفت‌کش (سم، سم حشرات) در خانه نه مفید است و نه بر این حشره تأثیر دارد. مواد ضدعفونی‌کننده کاملاً بر انگل گال بی‌اثرند.

در روز پس از مصرف دارو به چه نکاتی باید توجه حتماً کرد؟

معمولاً مصرف یک دوز قرص ایورمکتین-بیومو ۳ میلی‌گرم برای درمان بیماری کفایت می‌کند. خارش ناشی از بیماری گال معمولاً از چند روز تا چند هفته طول می‌کشد.

در طول این مدت می‌توانید از گزینه‌هایی که برای محافظت از پوست وجود دارد (مانند مصرف کرم‌های مرطوب‌کننده) استفاده کنید. در صورت شدید بودن خارش، پزشک می‌تواند داروهای ضد خارش برایتان تجویز کند.

آیا افرادی که در تماس نزدیک با شما بوده‌اند نیز باید همراه با شما تحت درمان قرار گیرند؟

کسانی که با شما در یک خانه زندگی می‌کنند، یعنی همه اعضای خانواده و سایر افرادی که تماس نزدیک با شما دارند باید قطعاً همراه با شما تحت درمان قرار گیرند، حتی اگر علائم بیماری از قبیل تغییرات پوستی یا خارش در آن‌ها بروز نکرده باشد. پزشک شما درباره افرادی که باید تحت درمان قرار گیرند تصمیم می‌گیرد.

توجه: توصیه‌های این بروشور صرفاً جهت اطلاع‌رسانی می‌باشد و هرگز جایگزین مراجعه به پزشک نیست. برای طرح سوال‌های تخصصی خود لطفاً به پزشک مراجعه کنید.



Josef-Dietzgen-Straße 3
53773 Hennef
Telefon 0 22 42 87 40-0
Fax 0 22 42 87 40-499

www.biomopharma.de
biomo@biomopharma.de

