

## Терапевтични съвети за лечение на скабиес



### Скъпи родители, скъпи пациенти,

При Вас или при Вашето дете е установено заразяване с акари на краста и лекарят Ви е предписал крем permethrin-biomo 5 %. На професионален език наименованието на заразяването с акари на краста е скабиес.

Мисълта как да се отървете от тази напаст сигурно Ви създава тревоги. Ето защо сме изготвили кратка информация, която да Ви разясни скритите причини за скабиес и да Ви помогне да прилагате компетентно крема permethrin-biomo 5 %.

### Какво представлява скабиес?

Акарите на скабиес са с размери от само около 0,3 – 0,4 mm, но със силните си челюсти издълбават тунелчета в най-горния слой на човешката кожа. При това акарите предпочитат определени зони на тялото, като напр. дланите и ходилата, лактите и срамната област. По заразенията места се появява силен сърбеж, особено нощем в затопленото легло. С невъоръжено око или лупа могат да се разпознаят тунелчета с неправилна форма, често като запетая. Поради възпалителни реакции и разчесване на сърбящите места се образуват възелчета, най-често с продълговата форма, или мехурчета, които по-късно могат да образуват коричка. Ако Вие или детето Ви сте заразени с акари на скабиес, това най-често не е следствие от липса на лична хигиена. Паразитите не правят разлика по възраст, чистоплътност или положение на човека. Несъмнено хигиенните мерки са много важни, ако желаете да отстраните трайно напастта. Указания в тази връзка ще намерите по-долу.

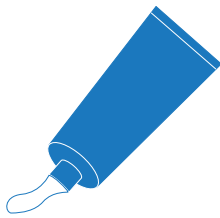
### Как се осъществява предаването на скабиес?

Акарите на краста се предават от човек на човек при близък кожен контакт. След предаването обикновено минават 2 – 6 седмици, при повторно заразяване дори по-малко, докато се забележат първите признаци. Преди всичко в заведения за общо ползване, като напр. училища, детски градини, домове за деца, възрастни и хора с увреждания, понякога е възможна честа поява. Това важи особено при общо ползване на места за спане. В редки случаи е възможно предаване чрез спално бельо, тапицерия или вълнени одеяла. Извън тялото акарите на скабиес могат да преживеят три до четири дни, при студен и влажен климат – дори значително по-дълго.

### Нашият permethrin-biomo® Creme 5 % – заимстван от природата

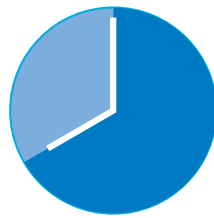
Активната съставка в permethrin-biomo Creme 5 % е перметрин. Перметрин представлява усъвършенствана разработка на природно вещество, срещашо се в хризантемите. Извлеченото активно вещество унищожава надеждно акарите, но се понася добре от хората.

## НАМАЗВАНЕ



Нанесете крема по цялото тяло. Можете да направите изключение за главата и лицето, освен ако в тези области не се намират места, заразени с краста (скабиес).

## ВЪЗДЕЙСТВИЕ



Оставете крема да подейства минимум 8 часа, например една нощ.

## ИЗКЪПВАНЕ



След изтичане на времето за въздействие вземете душ или измийте остатъците от крема.

### Прилагане на permethrin-biomo® Creme 5 %

- Нанесете крема по цялото тяло, включително шията, тила, дланите и ходилата.
- При нанасянето трябва особено старателно да третирате зоните между пръстите на ръцете и краката (също и под ноктите на пръстите), китките, лактите, подмишниците, външните полови органи и седалището.
- След намазването с крема и през цялото време на въздействието не си мийте ръцете! В противен случай трябва повторно да намажете измитите места. Практично е да носите памучни ръкавици. При деца това е много полезно. Ако по време на лечението трябва да отидете до тоалетна, можете да сложите гумени ръкавици върху памучните ръкавици.
- Кремът трябва да въздейства върху кожата минимум осем часа, например една нощ.
- След това трябва да вземете душ или да измиете кожата с вода и сапун. След отмиването на крема силно се препоръчват мерки за грижа за кожата – поддържащи балсами или маслени вани. С тях можете да подпомогнете нормализирането на засегнатите, най-често сухи кожни участъци.
- Обикновено е достатъчно еднократно приложение. При упорита зараза или при повторна инфекция с акари на краста приложението може да се повтори, но след около 14 дни.
- След две и след четири седмици кожата трябва да се провери от лекар за отсъствие на подобрение или нови тунелчета от акари.
- Обикновено сърбежът продължава от няколко дни до няколко седмици дори когато акарите са отстранени чрез успешно приложение. За облекчаване лекарят може да Ви предпише препарати за успокояване на сърбежа.
- Лицата в близък контакт трябва да се прегледат основно и при съмнение за заразяване с краста също да се подложат на ефективно лечение. В определени случаи, напр. в семейния кръг или в заведения за общо ползване, е целесъобразно да се третират и лицата без видими признаци на краста. По този въпрос се консултирайте с Вашия лекар.

### Какво още можете да направите?

- Поддържайте ноктите на ръцете си къси и ги почиствайте старателно, защото те предлагат скривалище на причинителите на болестта и при силен сърбеж могат да доведат до наранявания.
- В продължение на 4 дни ежедневно сменяйте дрехите, спалното бельо и кърпите за ръце и ги перете на най-малко 60 °C.
- При машинно пране на минимум 60 °C текстилните материали се освобождават от акари.
- Дрехите, които не могат да се перат на минимум 60 °C, и други предмети, като напр. плюшени играчки или обувки, трябва да се съхраняват няколко дни в затворена пластмасова торбичка.
- Килимите и тапицериите трябва да се подложат на интензивно изсмукване с прахосмукачка. Обикновено това е достатъчно за отстраняване на евентуално разпръснатите в жилището акари.
- Не използвайте бельо, кърпи за ръце, възглавници, одеяла, гребени и т.н. на други лица от домакинството.
- Използването на препарати за борба с вредители (пестициди) не е подходящо за домакинството. Дезинфекциращите препарати не са ефективни срещу акарите на краста.

**Забележка:** Съдържанието на тази брошура служи само за информация и в никакъв случай не може да замести консултирането с лекар. Моля, при специални въпроси се обърнете към лекаря.