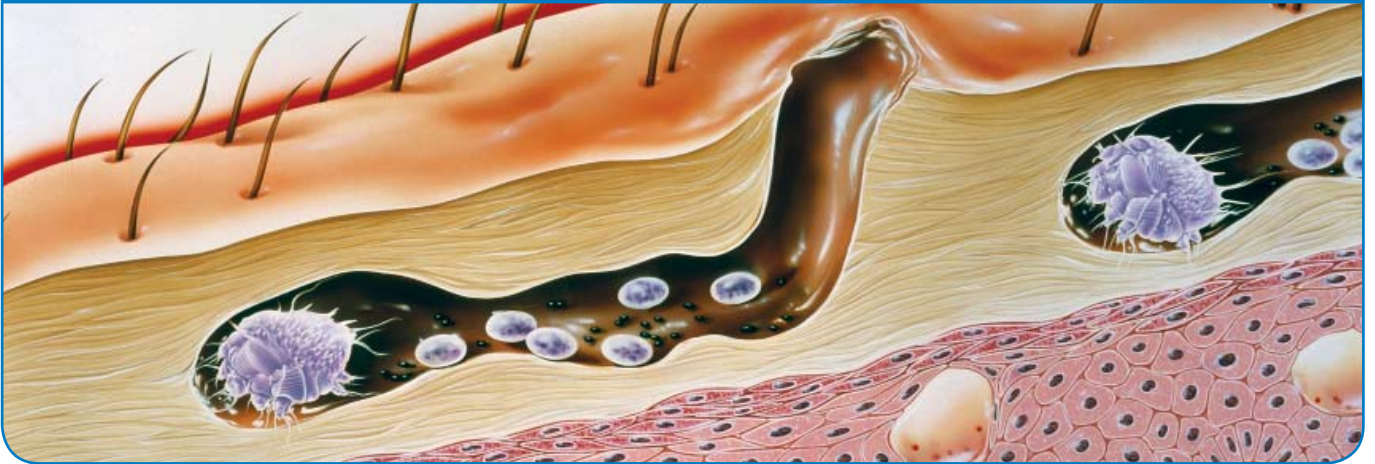


راهنمای معالجه گال (اسکابیز)



والدین عزیز، بیماران عزیز،

شما یا فرزندتان مورد حمله هییره خارش‌ی گال (جرب) قرار گرفته‌اید. پزشک معالج‌تان کرم پرمترین بیومو تجویز نموده‌است. هییره خارش‌ی گال یا جرب در اصطلاح پزشکی، اسکابیز نیز نامیده می‌شود.

قطعاً نگرانید و می‌خواهید بدانید چگونه می‌توانید از شر این موجودات مزاحم خلاص شوید. به این دلیل اطلاعاتی گردآوری نموده‌ایم که به شما در شناختن اسکابیز و استفاده صحیح از کرم پرمترین- بیومو کمک خواهد کرد.

اسکابیز چیست؟

طول هییره اسکابیز، فقط 0.3 تا 0.4 میلی‌متر است که با آرواره قوی خود، تونل‌های کوچکی در سطحی‌ترین لایه پوست انسان ایجاد می‌کند. نواحی خاصی از بدن مانند دست و پا، آرنج و ناحیه تناسلی بیشتر به اسکابیز مبتلا می‌شود. نقاط مورد ابتلا، دچار خارش شدید می‌شود که این خارش شب‌ها و در گرمای رختخواب شدت می‌یابد. این تونل‌های غیر منظم را می‌توان با چشم غیر مسلح و یا با ذره‌بین دید که غالباً به شکل پراتنز است.

بر اثر ایجاد عفونت در نقاط دارای خارش و یا به دلیل خاراندن این نقاط، معمولاً "جوشدانه‌های پوستی کشیده و یا تاول ایجاد می‌شود که بعدها ممکن است تبدیل به پوسته سخت شود. اگر شما یا فرزندتان مبتلا به گال شده‌اید، دلیل آن غالباً عدم رعایت بهداشت شخصی نیست. برای این انگل‌ها سن، نظافت و یا موقعیت اجتماعی انسان‌ها تفاوتی ندارد اما رعایت موازین بهداشتی، برای دفع مستمر این موجودات مزاحم بسیار مهم است. راهنمایی‌های مربوطه را ذیلاً ملاحظه کنید.

سرایت اسکابیز چگونه انجام می‌شود؟

هییره اسکابیز از طریق تماس مستقیم پوست از شخصی به شخص دیگر منتقل می‌شود. معمولاً اولین علائم بیماری، ۲ تا ۶ هفته پس از سرایت ظاهر می‌شود که این مدت در صورت ابتلای مجدد، کوتاه‌تر است. در محل‌های عمومی مانند مدرسه، کودکستان، پرورشگاه، خانه سالمندان و محل نگهداری بیماران ناتوان، امکان شیوع این بیماری بیشتر است، به‌ویژه در صورتی که از سالن‌های خواب مشترک استفاده شود. انتقال از طریق ملحفه، پارچه میل و یا پتو به‌ندرت امکان‌پذیر است. هییره اسکابیز می‌تواند در خارج از بدن، به مدت سه تا چهار روز و در شرایط مرطوب و سرد به مدت طولانی‌تری زنده بماند.

کرم پرمترین- بیومو® از طبیعت الهام گرفته‌است

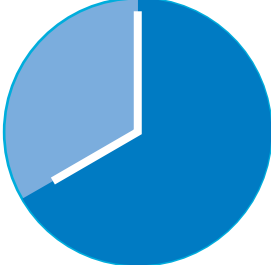
ماده مؤثر موجود در کرم پرمترین- بیومو، پرمترین است که نتیجه فراوری ماده طبیعی موجود در گل داودی است. بدین‌سان ماده‌ای تولید شده‌است که هییره‌ها را به طور قابل اطمینانی از بین می‌برد و در عین حال با بدن انسان کاملاً سازگار است.

آبکشی



پس از پایان مدت لازم برای تأثیر کرم، دوش بگیرید یا بقایای کرم را بشوئید.

تأثیر



حداقل به مدت ۸ ساعت، مثلاً تمام طول شب صبر کنید تا کرم تأثیر کند.

کرم زدن



کرم ۵٪ پرمترین-بیومو کرم را به کل بدن، به غیر از سر و صورت بمالید.

مصرف کرم ۵٪ پرمترین-بیومو®

- کرم را به کل بدن، از جمله گردن، پشت گردن، کف دست و کف پا بمالید.
- هنگام مالیدن کرم، دقت کنید که بین انگشتان دست و پا (همچنین زیر ناخن دست و پا)، مچ دست، آرنج، زیر بغل، بخش خارجی اندام‌های تناسلی و نشیمنگاه با دقت کامل به کرم آغشته شود.
- کرم باید حداقل هشت ساعت، مثلاً تمام طول شب، روی پوست بماند تا تأثیر کند.
- پس از پایان این مدت بایستی دوش بگیرید و یا پوست بدن را با آب و صابون بشوئید. توصیه می‌شود پس از شستشوی بدن و پاک کردن کرم، از کرم‌های مراقبتی پوست استفاده کنید یا با روغن‌های مخصوص حمام کنید. مراقبت از پوست باعث تقویت روند بازگشت به حالت عادی نقاطی از پوست است که معمولاً بر اثر بیماری دچار خشکی می‌شود.
- قاعدتاً یک بار استفاده از این دارو کافی است. در صورت عدم بهبود کامل و یا در صورت ابتلای مجدد به اسکابیز، می‌توان مداوا را پس از گذشت حدود ۱۴ روز تکرار کرد.
- پس از دو هفته و پس از چهار هفته به پزشک مراجعه کنید تا پوست شما را از لحاظ میزان بهبود و یا کانال‌های جدید هیپره اسکابیز معاینه کند.
- حتی اگر هیپره‌های اسکابیز پس از معالجه موافقت‌آمیز از بین رفته باشند، معمولاً خارش پوست به مدت چند روز یا چند هفته ادامه می‌یابد. پزشک معالجتان می‌تواند برای کاهش خارش، داروی ضد خارش تجویز نماید.
- کسانی که با شما تماس نزدیک دارند، بایستی از لحاظ ابتلا به گال مورد معاینه و در صورت مشکوک بودن به ابتلا به گال، مورد مداوا قرار گیرند. در موارد خاص، مثلاً در خانواده و یا اماکن عمومی بهتر است که اشخاصی که نشانه‌های ظاهری ابتلا به گال ندارند، نیز مداوا شوند. در این زمینه با پزشک معالج خود، مشورت کنید.

چه کار دیگری می‌توانید انجام دهید؟

- ناخن‌های خود را کوتاه نگهدارید و خوب نظافت کنید. زیرا ناحیه زیرناخن محل خوبی برای پنهان شدن ناقل بیماری است و بعلاوه در صورت خاراندن شدید، ممکن است پوست را مجروح کند.
- به مدت ۱۴ روز لباس، ملحفه و حوله خود را روزانه تعویض کنید.
- شستشوی منسوجات در ماشین لباسشویی در حرارت حداقل ۶۰ درجه، باعث از بین رفتن هیپره‌ها می‌شود.
- لباس‌هایی که قابل شستشو در حرارت ۶۰ درجه نیست و سایر اشیاء مانند خرس مخملی و کفش بایستی چندین روز در یک کیسه پلاستیک در بسته نگهداری شود.
- فرش و مبلمان پارچه‌ای را باید با جاروبرقی به دقت جارو کرد که معمولاً برای دفع هیپره‌های پراکنده در منزل کافی است. استفاده از مواد ضد هیپره، فقط در صورت ابتلای گسترده و شدید قابل توصیه است و باید توسط افراد متخصص انجام شود.