

Uputstva za terapiju u lečenju šuge



Poštovani roditelji, poštovani pacijenti,

kod vas ili vašeg deteta ustanovljena je zaraza grinjama šuge i vaš vam je lekar prepisao permethrin-biomo kremu. U stručnom jeziku se ova zaraza grinjama šuge naziva i scabies.

Sigurno vas brine kako ćete da se oslobodite ovih napasnika. Zato smo prikupili neke informacije sa ciljem da vam objasne pozadinu nastanka šuge i da vam pomognu kako biste pravilno primenili permethrin-biomo kremu.

Kako izgleda šuga?

Grinje (paraziti šugarci) su zglavkari, veličine samo 0,3–0,4 mm koji svojim jakim čeljustima buše male hodnike u površinskom sloju kože. Grinje se obično pojavljuju na određenim delovima tela, kao što su šake i stopala, laktovi i stidna područja. Na zahvaćenim mestima oseća se intenzivan svrab, naročito po noći u toplini kreveta. Golim okom ili pomoću lupe mogu da se prepoznaju nepravilni hodnici, često u obliku zareza. Usled upalnih reakcija i češanja na mestima svraba najčešće nastaju uzdužno oblikovani čvorići ili mehurići koji se posle mogu pretvoriti u kraste. Ukoliko su se kod vas ili vašeg deteta pojavile grinje, to najčešće nije posledica nedovoljne lične higijene. Parazitima mogu svi da se zaraze, nezavisno od starosti, higijene ili socijalnog statusa. Međutim, higijena je jako važna ukoliko želite trajno da se rešite ovih napasnika. Uputstva o tome možete da pronađete u tekstu u nastavku.

Kako se šuga prenosi?

Grinje se prenose intenzivnim dodiranjem kože na kožu s jednog na drugog čoveka. Nakon prenošenja, po pravilu, treba da prođe 2–6 nedelja, a u slučaju ponovne zaraze, čak i manje, dok prvi znaci ne budu vidljivi. Zaraza najčešće može da se pojavi u ustanovama sa kolektivnim smeštajem npr. u školama, zabavištima, domovima za decu i gerontološkim centrima. Naročito, ako se koriste zajedničke spavaonice. Prenosjenje preko posteljine, jastuka ili vunenog ćebeta moguće je samo u retkim slučajevima. Grinje van tela domaćina mogu da prežive tri do četiri dana, a tokom hladnog i vlažnog dela godine i znatno duže.

Naša permethrin-biomo® krema – po uzoru na prirodu

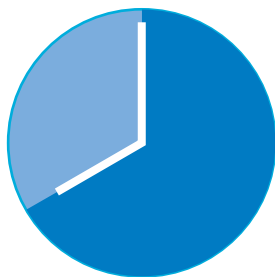
Aktivna supstanca u permethrin-biomo kremi je permetrin. Permetrin je unapređeni prirodni sastojak koji se nalazi u krizantemama. Tako se dobija aktivna supstanca koja pouzdano uništava grinje i koju ljudi dobro podnose.

MAZANJE



Namažite kremu po celom telu. Glavu i lice možete da izostavite.

DELOVANJE



Ostavite kremu da deluje najmanje 8 sati, na primer preko noći.

TUŠIRANJE



Nakon vremena delovanja istuširajte se ili operite ostatke kreme.

Primena permethrin-biomo® 5%-te kreme

- Kremu nanesite po čitavom telu, uključujući vrat, potiljak, dlanove i tabane.
- Prilikom nanošenja naročito pažljivo treba tretirati područja između prstiju na rukama i nogama (čak i ispod noktata), zglobove ruku, laktove, pazuhe, spoljašnje genitalije i zadnjicu.
- Nemojte da perete ruke nakon što ste ih namazali kremom! U protivnom ćete oprana mesta morati ponovo da namažete kremom. Najpraktičnije je da nosite pamučne rukavice. To može biti naročito korisno kada su u pitanju deca. Ukoliko za vreme tretmana morate da idete na WC, preko pamučnih rukavica možete da navučete gumene rukavice.
- Krema mora da deluje na koži najmanje osam sati, na primer preko noći.
- Nakon što prođe vreme delovanja treba se istuširati ili oprati kožu vodom i sapunom. Nakon ispiranja kreme preporučuje se da preduzmete mere za negu kože – upotrebite masti za negu ili uljne kupke. Na taj način ćete pomoći normalizaciji zahvaćene kože, koja je većim delom isušena.
- Po pravilu je dovoljna jednokratna primena. U slučajnu ozbiljne zaraze ili ponovne infekcije grinjama, primena može opet da se ponovi posle otprilike 14 dana.
- Dve do četiri nedelje od završenog lečenja, lekar treba da pregleda kožu kako bi se uverio da je lečenje bilo uspešno ili da se nisu pojavili novi hodnici grinja.
- Svrab po pravilu može da potraje do nekoliko dana ili nedelja, čak iako su uspešnom primenom grinje već odstranjene. Da biste ga lakše podneli, lekar može da vam prepíše preparate koji umiruju svrab.
- Sve osobe koje su u bliskom kontaktu treba temeljito pregledati i ako postoji sumnja da su zaražene šugom, efikasno lečiti. U određenim slučajevima npr. u okviru porodice ili u ustanovi sa kolektivnim smeštajem, korisno je, da se u terapiju uključe i osobe koje nemaju vidljive znakove šuge. Posavetujte se o tome sa lekarom.

Šta inače još možete da napravite?

- Nokte na prstima trebate iseći na kratko i temeljito ih prati jer oni mogu da budu skrovište uzročnicima bolesti ili da dovedu do povreda prilikom snažnog češanja zbog svraba.
- Tokom 14 dana neophodno je da redovno menjate odeću, posteljinu i peškire. Grinje mogu da se uklone sa tekstilnih materijala pranjem u veš-mašini na temperaturi od najmanje 60 °C.
- Odeću koja ne može da se pere pri temperaturi od najmanje 60 °C i drugi predmeti, kao što su plišane igračke ili cipele, treba ostaviti da odstoje nekoliko dana u dobro zatvorenoj plastičnoj kesi.
- Tepihe i jastuke treba dobro usisati. Po pravilu, to bi trebalo biti dovoljno da se uklone sve grinje koje su se eventualno rasule po stanu. Samo u izuzetno teškim slučajevima zaraze može da se upotrebi neko sredstvo za istrebljenje grinja u stanu. U tom slučaju, to obavezno prepustite stručnjaku.