

## Consejos terapéuticos para el tratamiento de la sarna



### Estimados padres, estimados pacientes:

A usted o a su hijo le han diagnosticado una infestación de ácaros de la sarna y su médico le ha recetado la crema permethrin-biomo. El término escabiosis es el nombre científico de la infestación de ácaros de la sarna.

Seguramente le preocupa cómo deshacerse de estos molestos bichos. Por ello que hemos recopilado información que le proporcionará conocimientos sobre la sarna y le ayudará a aplicar la crema permethrin-biomo de manera correcta.

### ¿Qué es la sarna o escabiosis?

Los ácaros de la sarna miden sólo alrededor de 0,3 - 0,4 mm y con sus fuertes mandíbulas hacen pequeños túneles en la capa superior de la piel humana. Los ácaros prefieren ciertas regiones del cuerpo, como las manos y los pies, los codos o la zona púbica. En las zonas afectadas se produce un picor severo, especialmente de noche con el calor de la cama. A simple vista o con una lupa se pueden observar túneles irregulares, a menudo en forma de coma. Al producirse reacciones inflamatorias o al rascarse en las zonas de picor, suelen producirse nódulos alargados o ampollas que luego pueden formar costra. Si usted o su hijo está infestado de ácaros de la sarna, esto no es atribuible a la falta de higiene personal. Los parásitos no hacen distinciones de edad, grado de limpieza o estatus social de las personas. No obstante, si desea deshacerse de estos molestos bichos de forma permanente, las medidas de higiene son muy importantes. Más adelante encontrará nuestras recomendaciones al respecto.


### ¿Cómo se transmite la sarna?

Los ácaros de la sarna se transmiten por contacto directo con la piel de otra persona. Una vez transmitida la sarna, sus primeros signos suelen ser visibles tras 2 - 6 semanas, en caso de reinfestación también en menos tiempo. La sarna se da más a menudo en establecimientos comunitarios, tales como escuelas, parvularios, residencias de niños, ancianos o enfermos, sobre todo cuando hay dormitorios comunes. La transmisión por ropa de cama, cojines o mantas de lana es posible en raras ocasiones. Los ácaros pueden sobrevivir fuera del cuerpo humano de tres a cuatro días, en ambientes fríos y húmedos también bastante más tiempo.

### Nuestra crema permethrin-biomo®: imitando a la Naturaleza

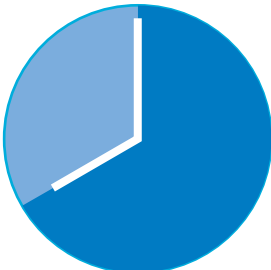
El principio activo de la crema permethrin-biomo es la permetrina. La permetrina se produce a base de una sustancia natural que se encuentra en los crisantemos. El resultado es una sustancia que mata los ácaros de forma fiable y que es bien tolerada por los humanos.

**APLICAR**



Aplique la crema en todo el cuerpo, salvo en la cabeza y la cara.

**DEJAR ACTUAR**



Deje actuar la crema al menos 8 horas, por ejemplo durante la noche.

**QUITAR CON AGUA**



Una vez superado el tiempo de actuación, deberá quitarse los restos de crema duchándose o lavándose.

## La aplicación de la crema permethrin-biomo® 5 %

- Aplique la crema en todo el cuerpo, incluyendo el cuello, la nuca, las palmas de las manos y las plantas de los pies.
- Durante la aplicación, debe poner especial énfasis en las zonas entre los dedos y los dedos de los pies (también debajo de las uñas de manos y pies), las muñecas, las corvas, las axilas, los órganos genitales externos y las nalgas.
- No se lave las manos después de encremarse, pues de lo contrario deberá volver a echarse la crema en las partes lavadas. Lo más práctico es utilizar guantes de algodón, especialmente en el caso de niños. Si tuviera que ir al servicio durante el tratamiento, póngase unos guantes de goma por encima de los de algodón.
- La crema debe actuar en la piel durante al menos 8 horas, por ejemplo de noche.
- Una vez superado el tiempo de actuación, deberá ducharse o lavar la piel con agua y jabón. Tras quitar la crema, se recomienda tomar medidas para el cuidado de la piel -como cremas hidratantes o baños de aceite- con el fin de reponer las zonas afectadas en su mayoría secas.
- Por lo general basta con una sola aplicación. En caso de una infestación obstinada o una reinfección con ácaros de la sarna, la aplicación puede repetirse al cabo de aproximadamente 14 días.
- Por lo general basta con una sola aplicación. En caso de una infestación obstinada o una reinfección con ácaros de la sarna, la aplicación puede repetirse al cabo de aproximadamente 14 días.
- El picor suele durar varios días o semanas, incluso si los ácaros ya han sido eliminados gracias a una aplicación exitosa. Su médico podrá prescribirle antipruriginosos para aliviar el picor.
- Las personas que están en estrecho contacto con el paciente deberían ser examinadas exhaustivamente y -si existe la sospecha de infestación por sarna- recibir asimismo un tratamiento efectivo. En ciertos casos, por ejemplo en familias o establecimientos comunitarios, puede ser recomendable tratar también a los demás miembros sin signos visibles de la sarna. Consulte a su médico.

## ¿Qué más se puede hacer?

- Debería llevar las uñas cortas y limpiarlas cuidadosamente, ya que son el lugar perfecto para que los ácaros se instalen y además pueden causar lesiones en caso de picor severo.
- Durante un período de 14 días debería cambiar a diario su ropa, su ropa de cama y sus toallas.
- Los textiles quedan libres de ácaros tras el lavado a máquina a una temperatura de al menos 60 °C.
- La ropa que no pueda lavarse a dicha temperatura y otros objetos, tales como peluches o zapatos, deberían guardarse durante varios días en una bolsa de plástico cerrada.
- Debe pasarse concienzudamente la aspiradora por alfombras y tapicería. Por lo general, estas medidas bastan para eliminar los ácaros dispersos por el hogar. Únicamente en casos de infestación obstinada puede ser recomendable aplicar en casa un producto para eliminar ácaros. En este caso, es imprescindible que dicha labor sea realizada por un especialista.